

Zur gleichen Zeit entwickelte der AK Suchtprävention des Forums Jugend / Soziales / Prävention des Landratsamtes Sigmaringen in Zusammenarbeit mit der AOK Bodensee Oberschwaben das Glücksprojekt, mit genau denselben Zielen. Durch die Schulsozialarbeiterin Elena Tögel wurde es an die Liebfrauenschule gebracht, bevor es seine Wanderung durch den Landkreis begann. Die KSK Sigmaringen unterstützt die Ausstellung.

Gemeinsam mit der Kunstlehrerin Laure Soccard-Güler entstand so die Idee, eine Ausstellung zu organisieren, in der Schülerinnen und Schüler aus verschiedenen Jahrgangsstufen derartige kleine Glücksmomente aus ihrem Leben gestalten. Wir wollen unser Glück teilen, damit es sich verdoppeln kann. Wir wollen zeigen, wie vielfältig und reichhaltig die Glücksmomente sind, damit auch andere vielleicht eine Idee davon erhalten, wo sie hinschauen könnten. Das Glück ist ja da. Wir müssen es nur sehen.



„GLÜCK IST DAS EINZIGE,
DAS SICH VERDOPPELT,
WENN MAN ES TEILT.“

ALBERT SCHWEITZER

Die Ausstellung

„Glücksmomente – Schau hin“
ist zu sehen

vom **09.11.2021** bis **26.11.2021**
in der **Kreissparkasse Sigmaringen**.



Ausstellung:
„Glücksmomente“



Schau hin

„GLÜCKSMOMENTE - SCHAU HIN!“

Die tiefe Überzeugung, dass wir Einfluss nehmen können auf unsere Befindlichkeit, auf unsere Laune, auf unser Glücksempfinden ist der Hintergrund, vor dem unsere Ausstellung „Glücksmomente - Schau hin!“ entstanden ist.

Bereits während des Lockdowns versuchte die Fachkraft für Prävention der Liebfrauenschule, Lela Buder, durch etliche Newsletters „Tipps für gute Laune“ Schülerinnen und Schülern, aber auch Lehrkräften und Eltern Anregungen zu geben, wie es durch ganz unterschiedliche Übungen gelingen kann, einen Perspektivwechsel vorzunehmen. Wie es gelingen kann, den Blick von der alles überlagernden Schwere und Belastung durch die Pandemie zu lösen und auf das Gelingende zu richten, auf die Kleinigkeiten, die heiter stimmen oder auf die Beziehungen, die Halt geben. Wenn es gelingt, die schönen Dinge, die glücklichen Augenblicke wirklich wahrzunehmen, dann ist es möglich, auch in Krisenzeiten Kraft und Zuversicht zu behalten.

Es sind die vielen kleinen **Glücksmomente**, die uns Menschen wirklich glücklich machen. Wir müssen sie nur wahrnehmen!

Die Schulgemeinschaft der **Liebfrauenschule** möchte Dir zeigen, wie solche Glücksmomente aussehen können.

Schau hin!

